

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e cognome

MARIKA NUTI

VIA DELLA LIBERTÀ 17, SAN CACIANO IN VAL DI PESA

WEBSITE: WWW.MARIKANUTIPSICOTERAPEUTA.IT

MAIL: MARIKANUTI@GMAIL.COM

MAIL PEC: MARIKANUTI@PSYPEC.IT

TEL. 3472562500

ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal 2009 ad oggi:

Libera professione come Psicologa Clinica, Psicoterapeuta, Insegnante di Mindfulness. Percorsi individuali, di coppia e di gruppo, rivolti ad adulti, adolescenti e bambini; formazione e docenze.

Dal 2020 ad oggi

Psicologa Clinica, Psicoterapeuta, Insegnante di Mindfulness presso Studio di psicologia e Psicoterapia in via Roma 25, San Casciano in Val di Pesa, Fireze.
Percorsi individuali, di coppia e di gruppo, rivolti ad adulti, adolescenti e bambini. Sostegno Psicologico, Psicoterapia, Mindfulness.

Dal 2014 ad oggi:

Psicologa Clinica, Psicoterapeuta, Insegnante di Mindfulness presso Spazio Insel, Firenze.
Percorsi individuali, di coppia e di gruppo rivolti ad adulti, adolescenti e bambini. Sostegno Psicologico, Psicoterapia, Mindfulness (programma di riduzione dello stress)

Dal 2013 ad oggi

SOCIA Psy+, associazione Psicologia e Cooperazione.

Centro Clinico:

Psicologa, Psicoterapeuta, Insegnante di Mindfulness presso il Centro Clinico multidisciplinare.

Area Gioco d'Azzardo Patologico (GAP):

(2013 - 2017)

prevenzione gioco d'azzardo patologico e promozione di sani stili di vita.

(2014)

relatrice seminario: Gioco d'azzardo e immigrazione. Organizzato psyplus onlus e cesv, Roma.

(2015 - 2017)

Partecipazione al progetto LIG, Lazio in Gioco, Roma.
Azioni di supporto al piano regionale per la prevenzione dei rischi dovuti al gioco d'azzardo patologico:
attivazione di sportelli d'ascolto specifici per il gioco d'azzardo patologico;
formazione: teorie, modelli, strumenti e metodologie di intervento, quadri normativi;
supervisione operatori di sportello;
creazione del vademecum regionale per le buone prassi;

(4 maggio 2019)

relatrice: Mindfulness e meccanismi di dipendenza, abuso di sostanze e gioco d'azzardo patologico.
cooperativa ideali, L'Aquila.

Area scuola:

(2014 - 2016)

Sportello d'ascolto psicologico, presso Istituto Comprensivo via Pirota. (scuola secondaria di primo grado)

(2015 - 2019)

Sportello d'ascolto psicologico presso, Istituto Comprensivo Messina. (scuola dell'infanzia e scuola primaria)

(2017)

Laboratorio di Mindfulness, all'interno del progetto "Fuori Classe" rivolto ad alunni della scuola secondaria di primo grado presso l'Istituto Comprensivo Via Pirota.

(2017)

Laboratorio di Mindfulness, all'interno del progetto "Fuori dal Coro" rivolto agli alunni della scuola secondaria di primo grado presso l'Istituto A. De Curtis e l'Istituto comprensivo G. Messina.

Area Psicologia dell'emergenza:

(2016 -2019)

Progetto ricostruiamo le persone a cura di Psy Plus e Intersos, rivolto alle comunità del Centro Italia colpite dal Sisma agosto 2016:

sostegno psicologico adulti e minori in emergenza e post emergenza.

laboratorio di Mindfulness per operatori del soccorso.

Laboratori artistico espressivi rivolti ai minori

Dal 2018 a novembre 2020:

Psicologa e Psicoterapeuta all'interno del percorso di medicina Integrata e Insegnante di Mindfulness, conduzione del Mindfulness Based Stress Reduction Program, workshop, seminari, incontri di Pratica di Mindfulness. Docenza in corsi di perfezionamento per il personale sanitario in medicina integrata riguardanti le applicazioni della psicoterapia e della Mindfulness, presso Osteolive, centro di Osteopatia e Medicina Integrata, Roma.

Dal 2009 al 2019:

Psicologa Clinica, Psicoterapeuta, Insegnante di Mindfulness presso Studio Alma, Roma.
Percorsi individuali, di coppia e di gruppo, rivolti ad adulti,

	adolescenti e bambini. Sostegno Psicologico, Psicoterapia, Mindfulness.
Dal 2011 al 2016	Membro del Consiglio Direttivo del Centro Italiano Studi Mindfulness. Tutor e coordinatrice didattica del training di Formazione per Insegnanti Mindfulness e programma MBSR. Roma
Dal 2009 al 2010	Collaborazione con Gea Progetto Salute: progetti di prevenzione e promozione della salute, Roma.
Dal 2006 al 2008	Insegnante Privata all'interno di un progetto di Home School per bambini di scuola dell'infanzia e scuola primaria.
Dal 2004 al 2006	Educatrice di sostegno presso l'asilo nido "Iagomago" cooperativa Arca con sede nel comune di San Casciano in Val di Pesa
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
Dal 2013 al 2016	Scuola di specializzazione in Psicoterapia della Gestalt ad indirizzo fenomenologico esistenziale. Istituto Gestalt Firenze, sede di Firenze.
22 – 30 agosto 2015	TDI Teacher Development Intensive, 3° step della formazione per insegnanti Mindfulness del Center For Mindfulness, condotto da Saky Santorelli e Florence Melo Mayer. Training di formazione per insegnanti Mindfulness.
6 – 15 luglio 2014	Practicum in Mindfulness - Based Stress Reduction, condotto da Saky Santorelli e Florence Melo – Mayer del Center for Mindfulness. Training di formazione per insegnanti Mindfulness.
21 -27 giugno 2013	7 Days Training in Mind Body Medicine: Mindfulness Based Stress Reduction, con Jon Kabat zinn e Saky Santorelli, del Center for Mindfulness. Training di formazione per insegnanti Mindfulness
Maggio 2009/Aprile 2010	Training di formazione per Insegnanti Mindfulness e programma MBSR presso il Centro Italiano Studi Mindfulness, Roma.
Luglio 2005	Laurea in psicologia clinica e di comunità presso l'Università degli Studi di Firenze. Tesi in "psicologia della salute: Metodologie di intervento per promuovere stili di vita salutari nei giovani e prevenire i comportamenti a rischio".
Febbraio 2008	Esame per l'abilitazione alla professione di psicologo e iscrizione all'albo degli psicologi della Toscana con numero 4921.
Luglio 1998	Diploma di maturità magistrale, ad indirizzo socio psicopedagogico presso Istituto Magistrale G.Capponi.

STAGE E TIROCINIO

Settembre 2015 – luglio 2016

Tirocinio presso il Ceis Don Mario Picchi, presso il servizio area reinserimento socio lavorativo, colloqui individuali e co-conduzione di gruppi.

Febbraio – aprile 2014

Tirocinio presso il Centro di prima accoglienza per tossicodipendenti del CEIS, partecipazione alle attività del servizio e ai gruppi terapeutici.

Co-conduzione gruppo terapeutico presso il sert di Frascati per la dipendenza da gioco d'azzardo, all'interno del progetto "Rien ne vas plus", rivolto a pazienti in trattamento per il gioco d'azzardo patologico.

Marzo 2013

Tirocinio all'interno del reparto di medicina nucleare, IFO, valutazione dell'ansia e del vissuto emotivo all'interno del percorso di cura e di isolamento per terapia radio metabolica, all'interno del percorso di scuola di psicoterapia.

Settembre 2006/Marzo 2007

Tirocinio abilitante alla professione di psicologo presso l'Ospedale Teodoro Alvarez, prevenzione e trattamento delle Dipendenze. Gruppi di sostegno per la dipendenza da nicotina, sostanze stupefacenti, gioco d'azzardo patologico, rivolti a pazienti e familiari, Buenos Aires Argentina.

Marzo/Settembre 2007

Tirocinio abilitante alla professione di psicologo presso il MOPI, attività di gruppi esperienziali e ricerca online.

CONVEGNI E CONGRESSI

29 giugno 2013

Gestione segreteria organizzativa, gestione pratiche per crediti ECM, Convegno Mindfulness vivere consapevole, Firenze

14 luglio 2012

Gestione segreteria organizzativa, pratiche per crediti ECM. Convegno Mindfulness: Vivere Consapevole. Firenze

17 novembre 2011

Relatrice al Convegno Mindfulness ed Emozioni, università di psicologia di Pescara.

15 marzo 2014

Relatrice al convegno "Migrazione, crisi e gioco d'azzardo. Fattori di rischio e prevenzione" presso il CESV, Roma relazione: diffusione del fenomeno e pratiche cliniche per il trattamento di gioco d'azzardo patologico a Buenos Aires.

4 maggio 2019

Docenza all'interno del percorso di supervisione per strutture operanti nel trattamento della dipendenza da gioco d'azzardo patologico: "applicazione della Mindfulness nei comportamenti di dipendenza"

25 novembre 2019

Docenza all'interno del corso di perfezionamento in medicina integrata per il personale sanitario: "le applicazioni della psicoterapia e della Mindfulness".

CAPACITA' e COMPETENZE

PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Inglese e spagnolo

LIVELLO BUONO

LIVELLO BUONO

Livello buono

**CAPACITA' E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Capacità di relazionarmi all'altro con interesse e consapevolezza, ascolto delle esigenze altrui e capacità di comunicazione assertiva, capacità di pianificazione e problem solving. Apprese durante il percorso formativo e nelle esperienze di lavoro in gruppi e contesti multidisciplinari

**CAPACITA' E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Capacità di organizzazione del lavoro individuale e in gruppo, elaborazione di progetti e realizzazione degli obiettivi.

**CAPACITA' E COMPETENZE
TECNICHE**

Conoscenze di base informatiche, competenze riguardanti il ruolo dello psicologo nei diversi contesti e ambiti di intervento relative alle esperienze lavorative svolte

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del decreto legislativo 30 giugno 2003

n. 196 "codice in materia di protezione dei dati personali"

Marika Nuti